



Ergometri'X | 2016

Binet Aviron et CLUB SPORTIF DE L'ECOLE POLYTECHNIQUE

Ergometri'X

SAMEDI

3 décembre 2016

FFA – FCD – FFSU

Ecole Polytechnique – Grand Hall

Route de Saclay

91128 Palaiseau Cedex

Sommaire

1 - Objet	3
2 - Définition	3
3 - Compétition	3
4 - Engagement.....	3
5 - Les tarifs.....	3
6 - Fichier	3
7 - Compétiteurs.....	4
Les différents types de compétiteurs.....	4
Les différents types de statuts	4
Capitaine	4
8 - Certificat médical	4
9 - Classification	4
10 - Distances parcourues par épreuve.....	5
a) <i>Epreuves individuelles :</i>	5
b) <i>Epreuves du relais :</i>	5
c) <i>Epreuves du double-slide, quatre-slide et huit-slide</i>	6
d) <i>Epreuves Jeune (J12 ; J13 - J14)</i>	6
e) <i>Epreuves universitaire (qualificatif pour la coupe de France FFU d'aviron indoor)</i>	6
11 - Grille des prix.....	6
12 - Planning prévisionnel.....	6
13 - Sécurité des compétiteurs	7
14 - Responsabilité	7
15 - Assurances	7
16 - Équipement des compétiteurs.....	7
17 - Hygiène et confort.....	7
18 - Echauffement	7
19 - Ergomètre.....	8
20 - Attribution des ergomètres.....	8
21 - Règles générales et déroulement des courses.....	8
22 - Accès à l'Ecole Polytechnique.....	8
23 - Parking.....	8
24 - Respect de l'environnement	8
25 - Animaux	8
26 - Renseignements : contactez-nous !.....	8

1 - Objet

Le présent code régleme la compétition ERGOMETRI'X, disputée à l'Ecole Polytechnique, sous l'égide de la Fédération Française d'Aviron (FFA).

2 - Définition

ERGOMETRI'X est une pratique sportive qui s'exerce sur une machine ergométrique (ergomètre) , avec certaines épreuves sur slide (glissière) permettant de reproduire le mouvement de l'aviron simple ou par équipe (double, quatre ou huit).

3 - Compétition

ERGOMETRI'X est une manifestation sportive inscrite au calendrier officiel de la FFA, de la FCD et de la FFSU donnant lieu à l'établissement de classements.

4 - Engagement

Avant le jour de l'épreuve

L'inscription se fait en ligne depuis le site « <http://www.ergometrix.fr> ». Clôture du lien le 27 novembre 2016. ATTENTION : Nombre de places par catégories limité.

Tout engagement est ferme et définitif. Il implique l'acceptation complète du règlement et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit (maladie, examen, mariage, etc.).

L'inscription en ligne n'est valable que si toutes les rubriques du formulaire d'inscription sont remplies et que le paiement et les documents nécessaires, sont parvenus à l'organisateur avant le 1 décembre 2016.

Le jour de l'épreuve

Les capitaines d'équipe sont tenus de se présenter au plus tard 1h00 avant l'heure de leur épreuve. Dans le cas contraire, les places seront remises en jeux pour de nouvelles inscriptions.

Les nouvelles inscriptions se font au bureau d'accueil, et dépendent des places disponibles dans la catégorie souhaitée.

5 - Les tarifs

Les tarifs d'inscription par personne :

5,00 € pour les inscriptions en ligne

10,00 € le jour de l'épreuve.

Gratuit pour toutes les catégories non séniors !

Chèque à mettre à l'ordre du « Binet Aviron ».

Le tarif est identique pour tous les statuts et donne un droit d'accès aux épreuves de Ergometri'X en accord avec l'article 9.

Le montant de l'inscription reste acquis à l'organisation en cas de non présentation d'un concurrent à l'épreuve.

6 - Fichier

Conformément à la loi n°78-17 du 6 janvier 1978, chaque participant déclare accepter de figurer sur un fichier informatique. Il peut exercer son droit d'accès et de rectification pour toute information le concernant et figurant sur ce fichier. Du fait de l'acceptation du présent règlement, et conformément à l'article L 212-4 du Code de la Propriété Intellectuelle, chaque participant cède pour une durée illimitée et à titre gracieux au bénéfice de l'organisateur, les droits d'utilisation de son image saisie dans le cadre des activités de l'organisateur, aux fins de reproduction, pour tout moyen et sur tout support connus ou inconnus à ce jour.

7 - Compétiteurs

Les différents types de compétiteurs

Cette compétition peut regrouper deux types de compétiteurs :

- des compétiteurs licenciés, titulaires d'une licence annuelle délivrée par la FCD, la FFSU, la FFA ou par une fédération affiliée à la FISA,
- des compétiteurs non-licenciés, c'est-à-dire non-titulaires d'une licence annuelle délivrée par la FCD ou la FFSU ou la FFA ou par une fédération affiliée à la FISA.

Les compétiteurs licenciés doivent présenter leur licence , avec photo sur papier ou support électronique, ou une pièce d'identité en cours de validité à toute demande du jury.

Les compétiteurs non licenciés doivent présenter une pièce d'identité en cours de validité à toute demande du jury.

La liste des engagés et les classements feront clairement apparaître, pour chaque compétiteur, la notion de licencié FFA, FCD, FFSU ou de non licencié.

Les différents types de statuts

4 types de statuts

Défense	Licence FCD et Certificat médical
Etudiant	Carte Etudiant + Licence FFSU et Certificat médical
Club	Licence FFA et Certificat médical
Général	Catégories défense, étudiant, club et autres avec certificat médical

Capitaine

Pour les épreuves collectives, chaque équipe doit désigner un capitaine. Ce dernier est le responsable de son équipe et l'interlocuteur unique avec l'organisation.

8 - Certificat médical

Pour les compétiteurs licenciés, la participation à ERGOMETRI'X est subordonnée à la présentation de leur licence portant attestation de la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition. Ce certificat doit dater de moins d'un an à la date de la compétition.

Pour les compétiteurs non-licenciés, la participation à ERGOMETRI'X est subordonnée à la présentation d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition. Ce certificat doit dater de moins d'un an à la date de la compétition.

Les compétiteurs titulaires d'une licence d'une autre fédération sportive agréée, dont la participation à des compétitions nécessite la délivrance d'un certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition qui doit dater de moins d'un an, peuvent présenter leur licence sur laquelle apparaît cette attestation.

9 - Classification

Epreuves individuelles

- a) Les compétiteurs seront divisés en trois catégories d'âge pour les personnes.

Tous les âges donnés ci-dessous sont ceux atteints par le compétiteur dans le courant de l'année figurant sur la licence. Les catégories d'âge des non licenciés sont identiques.

Est compétiteur de catégorie :

Jeune	tout compétiteur âgé de	12 à 14 ans
Junior J16	tout compétiteur âgé de	15 à 16 ans
Junior J18	tout compétiteur âgé de	17 à 18 ans
Senior	tout compétiteur âgé de	19 et plus

Dans la catégorie senior, il est créé des épreuves pour les vétérans. La classification de la catégorie vétéran est spécifique à ERGOMETRI'X :

Vétéran 1	moyenne d'âge de	30 à 39 ans
Vétéran 2	moyenne d'âge de	40 à 49 ans
Vétéran 3	moyenne d'âge de	50 à 59 ans
Vétéran 4	moyenne d'âge de	60 ans et plus

b) Les compétiteurs souffrants d'un handicap, ils seront divisés en trois catégories de handicap:

Handi AS	handi-aviron	bras et épaules
HandiTA	handi-aviron	tronc et bras
HandiLTA	handi-aviron	jambe, tronc et bras
HandiLTA-ID	handi-aviron	adapté (handicap mental)

c) Surclassement Junior

Les juniors (15 à 18 ans) peuvent être surclassés pour participer en Handi-aviron (AS, TA et LTA-PD-VI si classifié) et Aviron adapté (LTA ID : séniors en situation de handicap mental)

Epreuves collectives

Les compétiteurs seront divisés en trois catégories d'âgespécifique à ERGOMETRI'X.

Est compétiteur de catégorie :

Senior	tout équipage dont l'âge des rameurs est de	19 et plus, moyenne d'âge moins de 40 ans
Master	tout équipage dont l'âge des rameurs est de	19 et plus, moyenne d'âge 40 ans et plus
Open	tout équipage de	Tous ages confondus

10-Distances parcourues par épreuve

a) Epreuves individuelles :

Épreuve J16	course de 1500 mètres
Épreuve J18	course de 2000 mètres
Épreuve senior	
Épreuvehandi	course de 1000 mètres

b) Epreuves du relais :

Une équipe doit être composée d'au moins un garçon et au moins une fille.

Épreuve senior	course de 4X500 mètres
Épreuve master	
Épreuve open	

c) Epreuves du quatre-slide et huit-slide

Épreuve senior	course de 1000 mètres
Épreuve master	
Épreuve open	

Catégorie homme : équipage composé de plus de 50% d'hommes.

Catégorie mixte : équipage composé de 50% d'hommes moins de 100% de femmes.

Catégorie femme : équipage composé de 100% de femmes.

d) Epreuves Jeune (J12 ;J13 - J14)

Une équipe doit être composée de 4 garçons ou de 4 filles. 2X250m par rameur.

Épreuve jeune	course de 8X250 mètres
---------------	------------------------

e) Epreuves universitaire (qualificatif pour la coupe de France FFU d'aviron indoor

Une équipe doit être composée d'au moins un garçon et au moins une fille, tous en possession d'une licence FFSU.

L'équipe doit réaliser un relais (coef. 2) et un 1000m en équipe sur quatre-slide (coef. 1). L'équipe qui réalise le moins de point est première au classement.

Épreuve Universitaire relais	course de 4X500 mètres
Épreuve Universitaire quatre-slide	course de 1000 mètres

11 - Grille des prix

Le montant de la grille des prix sera consultable sur « <http://www.ergometrix.fr> ».

12 - Planning prévisionnel

ATTENTION, IL EST SUCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS

Planning des Courses

8h00	Simple H Vétéran 3 & 4
8h10	Simple F Vétéran 3 & 4
8h20	Simple H Vétéran 2
8h30	Simple F Vétéran 2
8h40	Simple H Vétéran 1
9h00	Simple F Vétéran 1
9h20	Simple H Sénior
9h40	Simple F Sénior
10h00	Simple HJ18
10h20	Simple F J18
10h40	Simple H J16
11h00	Simple F J16
11h30	Simple H HANDI AS - TA - LTA

11h40	Simple H HANDI AS - TA - LTA
11h50	Simple H HANDI LTA-ID
12h00	Simple F HANDI LTA-ID
12h10	Remise des Prix
12h30	4X500 Master – Sénior – Open - Universitaire
14h30	8X250 Jeune
15h10	Remise des Prix
15h30	Quatre H Master – Sénior – Open - Universitaire
16h00	Quatre Mixte Master – Sénior – Open - Universitaire
16h30	Quatre F Master – Sénior – Open - Universitaire
17h00	Remise des Prix
17h20	Huit H Master – Sénior – Open
17h50	Huit Mixte Master – Sénior – Open
18h20	Huit F Master – Sénior – Open
18h50	Buffet de Clôture & Remise des Prix

13 - Sécurité des compétiteurs et anti-dopage

Le service de secours peut décider de la mise hors course d'un compétiteur. Il peut, à tout moment, contrôler l'état de santé d'un participant et lui interdire de poursuivre s'il y a lieu.

Attention ! Dans tous les cas, toute évacuation doit être régulée par le service de secours de ERGOMETRI'X. Il est fortement déconseillé aux participants de se présenter eux-mêmes aux Urgences hospitalières, sans avoir préalablement consulté l'avis du service de secours. Ceci dans l'objectif de réduire votre attente aux Urgences.

Pour les participants étrangers ne bénéficiant pas de la sécurité sociale française, un montant de 120 € sera exigé pour toute évacuation. Montant remboursable en fonction de vos systèmes d'assurance.

Les participants s'engagent à ne pas prendre de produits dopants (voir liste sur le site de l'Agence Mondiale Anti-dopage) et acceptent de se soumettre à tout contrôle « anti-dopage »

14 - Responsabilité

Les compétiteurs participent à ERGOMETRI'X sous leur entière et exclusive responsabilité. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutifs à un mauvais état de santé ou une mauvaise utilisation du matériel.

15 - Assurances

Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile ainsi que celle de leurs préposés et de tous les participants.

16 - Équipement des compétiteurs

Chaque compétiteur licencié doit porter une tenue vestimentaire aux couleurs de son association.

17 - Hygiène et confort

Les compétiteurs bénéficient d'un espace douches et toilettes affecté pour l'occasion. Un espace détente vous est aussi aménagé à proximité. Il vous permet de vous restaurer.

18 - Echauffement

L'échauffement pourra se faire sous forme de footing sur le campus de l'Ecole Polytechnique. Aucun ergomètre ou machine ne sera mis systématiquement à disposition du public.

19 - Ergomètre

Lors de la compétition, tous les ergomètres utilisés sont fournis par ERGOMETRI'X et seront des Concept2, modèle D avec écran PM4 ou PM5.

20 - Attribution des ergomètres

Dans le cas où il y a plus d'ergomètres que de compétiteurs engagés, les ergomètres attribués en priorité sont les ergomètres les plus visibles du public.

21 - Règles générales et déroulement des courses

ERGOMETRI'X se déroule en conformité avec le [code des compétitions d'aviron indoor](#) (annexe 7.3 du règlement intérieur de la FFA).

22 - Accès à l'Ecole Polytechnique

L'Ecole Polytechnique est située Route de Saclay – 91128 Palaiseau Cedex.

Elle est accessible par transport en commun ou en voiture :

« <https://www.polytechnique.edu/fr/accesetorientation> »

23 - Parking

Les voitures peuvent se garer dans l'enceinte de l'Ecole Polytechnique, au niveau du parking visiteurs.

24 - Respect de l'environnement

Les compétiteurs s'engagent à respecter les infrastructures de l'Ecole Polytechnique.

25 - Animaux

Les chiens et autres animaux sont interdits sur les lieux de la compétition.

26 - Renseignements : contactez-nous !

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous contacter en écrivant à l'adresse suivante :

Binet Aviron - Kès des élèves
Ecole Polytechnique
Route de Saclay
91128 Palaiseau Cedex

Ou par e-mail : ergometrix2016@gmail.com ou alexandre.rosinski@polytechnique.edu